

Statistikk menn Møre og Romsdal 2003

v/Børge Pedersen- ordnet av Erik Aarset

NM-øvelser + 3000 m = 165 resultater

NAVN	FØDT KLUBB	RESULTAT STED	DATO
100 m 12,64/12,4			
Jarl Sæten Birkeland	1985 Ørsta	11.36 Lillehammer	29.06
Anders Eide	1985 Molde-Olymp	11.52 Straumsnes	14.09
Anders Eide	1977 Molde-Olymp	11.54 Straumsnes	14.09
Geir Sporsheim	1982 Molde-Olymp	11.68 Straumsnes	14.09
Svein Olav Eidseter	1977 Frode	11.72 Straumsnes	14.09
John Ivar Dyrhaug	1985 Tingvoll	11.6 Straumsnes	21.06
Marius Moen	1990 Måndalen	11.94 Raufoss	16.08
Alexander Tumyr	1987 Norodd	11.8 Kristiansund	23.08
Joar Solem	1982 Tingvoll	11.8 Straumsnes	14.08
Arill Larsen	1970 Hareid	12.06 Straumsnes	14.09
Erik Drange Tønnessen	1977 Ørsta	12.24 Fana	01.06
Andreas Bjørnerem	1988 Midsund	12.1 Kristiansund	23.08
Eirik Farstad Therkildsen	1987 Valder	12.1 Straumsnes	21.06
Robin Sætre	1988 Ålesund	12.1 Ålesund	10.09
Bjørn Rolland	1955 Tingvoll	12.34 Straumsnes	14.09
Tommy Fredriksen Skålvik	1987 Tingvoll	12.42 Straumsnes	14.09
Terje Dyb	1969 Valder	12.2 Ålesund	14.06
Odd Magne Liaskar	1984 Ørsta	12.2 Ørsta	10.06
Vebjørn Jakobsen	1984 Ålesund	12.52 Straumsnes	14.09
Magnus Snipsøy	1988 Hareid	12.56 Ålesund	10.08
Torstein Nøstvold Harnes	1989 Ålesund	12.56 Ålesund	10.08
Anders Furland	1987/88 Sykkylven	12.60 Ålesund	01.06
Ruben Kvalsvik	1985 Bergsøy	12.62 Ålesund	01.06
200 m 26,24/26,0			
Svein Olav Eidseter	1977 Frode	23.30 Ørsta	07.09
Anders Eide	1977 Molde-Olymp	23.52 Straumsnes	14.09
Jarl Sæten Birkeland	1985 Ørsta	23.58 Ørsta	18.05
Geir Sporsheim	1982 Molde-Olymp	23.64 Straumsnes	22.06
Eric Michon	USA-statsborger	23.76 Straumsnes	22.06
John Ivar Dyrhaug	1985 Tingvoll	23.90 Straumsnes	22.06
Anders Eide	1985 Molde-Olymp	23.93 Ørsta	07.09
Marius Moen	1990 Måndalen	24.11 Gøteborg	06.07
Vebjørn Jakobsen	1984 Ålesund	24.70 Ålesund	01.06
Terje Dyb	1969 Valder	24.82 Ålesund	10.08
Tommy Fredriksen Skålvik	1987 Tingvoll	25.10 Straumsnes	22.06
Eirik Farstad Therkildsen	1987 Valder	25.10 Lillehammer	27.06
Bjørn Rolland	1955 Tingvoll	25.0 Straumsnes	03.07
Torstein Nøstvold Harnes	1989 Ålesund	25.26 Lillehammer	26.06
Ruben Kvalsvik	1985 Bergsøy	25.50 Fosnavåg	24.05
Jo Eirik Gjøl	1983 Tingvoll	25.3 Straumsnes	03.07
Walter Molt Rise	1988 Hareid	25.64 Ørsta	18.05
Andreas Bjørnerem	1988 Midsund	25.66 Ulsteinvik	23.08
Roger Moen	Måndalen	25.86 Raufoss	17.08
Arve Nedreberg	1987 Bergsøy	25.92 Ålesund	11.05
Robin Sætre	1988 Ålesund	26,0 Ålesund	01 10

400 m 56,14/56,0

Svein Olav Eidseter	1977 Frode	51.26 Lillehammer	28.06
Terje Dyb	1969 Valder	52.30 Lillehammer	28.06
Jarl Sæten Birkeland	1985 Ørsta	52.76 Ålesund	24.08
Jo Eirik Gjøl	1983 Tingvoll	54.34 Ålesund	24.08
Torstein Gjendem Lillebakk	1985 Molde-Olymp	54.54 Straumsnes	21.06
Svein Bergem	1981 Tingvoll	54.79 Trondheim	01.06
John Ivar Dyrhaug	1985 Tingvoll	54.94 Ørsta	06.09
Marius Moen	1990 Måndalen	55.13 Trondheim	01.06
Arve Nedreberg	1987 Bergsøy	55.38 Lillehammer	28.06
Bent Kamsvåg	1987 Tingvoll	55.42 Lillehammer	28.06
Bjørn Rolland	1955 Tingvoll	55.46 Ålesund	24.08
Eirik Farstad Therkildsen	1987 Valder	55.78 Lillehammer	28.06

800 m 2,14,0

Asbjørn Amundsen	1979 Fræna	1.58.50 Elnesvågen	15.06
Jo Eirik Gjøl	1983 Tingvoll	1.58.94 Lillehammer	29.06
Iver Kristian Arnesen	1978 Fræna	2.01.68 Elnesvågen	15.06
Svein Bergem	1981 Tingvoll	2.02.46 Elnesvågen	15.06
Torstein Gjendem Lillebakk	1985 Molde-Olymp	2.02.48 Elnesvågen	15.06
Bent Kamsvåg	1987 Tingvoll	2.03.40 Overhalla	30.08
Odd Magne Liaskar	1984 Ørsta	2.07.62 Elnesvågen	15.06
Arve Nedreberg	1987 Bergsøy	2.08.70 Straumsnes	22.06
Walter Molt Rise	1988 Hareid	2.08.84 Overhalla	30.08
John Ivar Dyrhaug	1985 Tingvoll	2.08.86 Ørsta	07.09
Jørn Henrik Gjøl	1986 Tingvoll	2.09.32 Lillehammer	29.06
Øyvind Bugge	1988 Eidsvåg	2.10.58 Straumsnes	22.06
Oliver Kruger	1988 Tingvoll	2.10.66 Straumsnes	22.06
Svein Olav Eidseter	1977 Frode	2.11.03 Lillehammer	29.06
Karl Henning Halse	1966 Ørsta	2.12.0 Ørsta	14.10
Marius Moen	1990 Måndalen	2.12.54 Straumsnes	22.06
Biniam Beruke	1988 Molde-Olymp	2.13.46 Molde	13.09

1500 m 4,43,00

Asbjørn Amundsen	1979 Fræna	3.59.34 Helsingborg	13.07
Jo Eirik Gjøl	1983 Tingvoll	4.02.02 Ørsta	06.09
Iver Kristian Arnesen	1978 Fræna	4.08.60 Ørsta	06.09
Jørn Henrik Gjøl	1986 Tingvoll	4.18.54 Lillehammer	26.06
Terje Dyb	1969 Valder	4.18.56 Ålesund	24.08
Bent Kamsvåg	1987 Tingvoll	4.21.17 Lillehammer	26.06
Svein Bergem	1981 Tingvoll	4.21.27 Lillehammer	26.06
Leif Sægrov	1979 Molde-Olymp	4.32.96 Molde	13.09
Biniam Beruke	1988 Molde-Olymp	4.33.28 Ålesund	24.08
Karl Henning Halse	1966 Ørsta	4.40.02 Ålesund	24.08
Kristian Roald	1981 Valder	4.40.12 Ørsta	06.09
Odd Elvanes	1956 Hareid	4.40.28 Ørsta	06.09
Torstein Gjendem Lillebakk	1985 Molde-Olymp	4.41.20 Ålesund	24.08

3 000 m 10,00,0

Asbjørn Amundsen	1979 Fræna	8.42.06 Lillehammer	28.06
Jo Eirik Gjøl	1983 Tingvoll	9.10.44 Lillehammer	28.06
Jørn Henrik Gjøl	1986 Tingvoll	9.11.04 Overhalla	29.08
Bent Kamsvåg	1987 Tingvoll	9.13.99 Overhalla	31.08
Biniam Beruke	1988 Molde-Olymp	9.47.88 Straumsnes	21.06
Odd Elvanes	1956 Hareid	9.59.34 Lillehammer	28.06

5 000 m 19,00,0

Asbjørn Amundsen	1979 Fræna	15.02.41	Byrkjelo	06.07
Iver Kristian Arnesen	1978 Fræna	15.46.32	Straumsnes	14.09
Jo Eirik Gjøl	1983 Tingvoll	15.53.38	Straumsnes	14.09
Øyvind Sandbakk	1981 Ørsta	15.57.26	Straumsnes	14.09
Jørn Henrik Gjøl	1986 Tingvoll	16.18.40	Straumsnes	14.09
Leif Sægrov	1979 Molde-Olymp	16.43.22	Straumsnes	14.09
Biniam Beruke	1988 Molde-Olymp	17.06.84	Straumsnes	14.09
Odd Elvanes	1956 Hareid	17.35.72	Straumsnes	14.09
Walter Molt Rise	1988 Hareid	18.34.52	Straumsnes	14.09

10 000 m

Odd Elvanes	1956 Hareid	37.50.58	Stjørdal	03.08
Peder Ringdal	1944-48 Måndalen	41.32.28	Stjørdal	03.08

Maraton

Terje Hole	Åndalsnes IF	2.43,05	Nordmarka	28 06
------------	--------------	---------	-----------	-------

110 m hekk 20,0

Eric Michon	USA statsborger	15.5	Straumsnes	21.06
Erik Drange Tønnessen	1977 Ørsta	16.40	Ørsta	18.05

400 m hekk 70,00

Eric Michon	USA statsborger	56.56	Straumsnes	22.06
-------------	-----------------	-------	------------	-------

3000 m hinder 11,40,0

Jo Eirik Gjøl	1983 Tingvoll	10.17.30	Kristiansand	15.08
Odd Elvanes	1956 Hareid	10.58.97	Stjørdal	02.08

Høyde 1,60m

Bjørnar Eilertsen	1980 Norodd	2.00	Lillehammer	29.06
Eric Michon	USA-statsborger	1.95	Straumsnes	21.06
Erik Drange Tønnessen	1977 Ørsta	1.80	Ørsta	18.05
Torbjørn Naas	1983 Ålesund	1.80	Ålesund	01.06
Kennet Bergesen	1979 Hareid	1.65	Fosnavåg	24.05
Jo Eirik Gjøl	1983 Tingvoll	1.60	Ørsta	18.05

Lengde 5,30m

Jarl Sæten Birkeland	1985 Ørsta	6.51	Ålesund	24.08
Svein Olav Eidseter	1977 Frode	6.25	Elnesvågen	15.06
Arill Larsen	1970 Hareid	6.25	Elnesvågen	15.06
Geir Sporsheim	1982 Molde-Olymp	6.18	Molde	13.09
Eric Michon	USA-statsborger	6.01	Elnesvågen	15.06
Morten Hide	1986 Fiskarstrand	5.98	Fosnavåg	24.05
Torbjørn Naas	1983 Ålesund	5.94	Ålesund	01.06
John Ivar Dyrhaug	1985 Tingvoll	5.72	Straumsnes	21.06
Bjørn Rolland	1955 Tingvoll	5.69	Ålesund	24.08
Vebjørn Jakobsen	1984 Ålesund	5.69	Ålesund	01.06
Eirik Farstad Therkildsen	1987 Valder	5.67	Ulsteinvik	23.08

Frank Otto Kvalsvik	1983 Bergsøy	5.64 Fosnavåg	24.05
Even Bjerkhagen Standal	1986 Ørsta	5.58 Ørsta	27.05
Odd Sigurd Sagli Sande	1988 Fræna	5.57 Molde	13.09
Tore Olav Storvik	1961 Eide	5.50 Elnesvågen	15.06
Torstein Nøstvold Harnes	1989 Ålesund	5.40 Molde	13.09
Tommy Fredriksen Skålvik	1987 Tingvoll	5.34 Trondheim	01.06

Stav 1,70m

Harald Søbstad	1932 Norodd	2.22 Tønsberg	25.05
----------------	-------------	---------------	-------

Tresteg 11,00m

Bjørn Rolland	1955 Tingvoll	12.45 Straumsnes	14.09
Vebjørn Jakobsen	1984 Ålesund	12.20 Straumsnes	14.09
Bjørn Rolland	1955 Tingvoll	11.88 Ørsta	06.09
Jan Magne Breivik	1969 Hareid	11.77 Straumsnes	14.09
Erik Drange Tønnessen	1977 Ørsta	11.77 Straumsnes	14.09
John Ivar Dyrhaug	1985 Tingvoll	11.21 Straumsnes	24.07

Kule 7,25kg 10,00m

Erik Drange Tønnessen	1977 Ørsta	12.29 Ørsta	18.05
Kennet Bergesen	1979 Hareid	11.56 Ørsta	18.05
Morten Hide	1986 Fiskarstrand	10.82 Ørsta	18.05
Ivar Atle Dragset	1969 Ulvungen	10.09 Leikvoll	20.05
Helge Røsvik	1956 Ålesund	10.00 Ørsta	18.05

Diskos 2kg 30,00m

Erik Drange Tønnessen	1977 Ørsta	30.27 Ørsta	07.09
-----------------------	------------	-------------	-------

Slegge 7,25kg 25,00m

Amund Vaagen	1959 Fræna	53.49 Ålesund	24.05
Tore Vaagen	1966 Fræna	53.36 Fredrikstad	09.08
Kennet Bergesen	1979 Hareid	31.09 Ålesund	24.08
Rolf Arne Sunde	1950 Ålesund	30.08 Ålesund	24.08
Morten Hide	1986 Fiskarstrand	27.92 Ålesund	24.08

Spyd 800gr 40,00m

Kennet Bergesen	1979 Hareid	59.60 Fosnavåg	24.05
Vegard Nilsen	1971 Hareid	57.44 Fosnavåg	24.05
Erik Drange Tønnessen	1977 Ørsta	49.70 Fana	01.06
Torbjørn Naas	1983 Ålesund	45.60 Ålesund	01.06
Morten Hide	1986 Fiskarstrand	45.27 Fosnavåg	24.05
Rolf Arne Sunde	1950 Ålesund	41.55 Fosnavåg	24.05
Terje Dyb	1969 Valder	40.10 Ørsta	06.09

Høyde uten tilløp 1,30m

Karl Henning Halse	1966 Ørsta	1.40 Ørsta	01.03
--------------------	------------	------------	-------

Lengde uten tilløp 2,60m

Frank Fiske	1975 Norodd	3.02 Steinkjer	01.02
Helge Schistad	1950 Ålesund	2.88 Drammen	22.03
Jarl Sæten Birkeland	1985 Ørsta	2.87 Ørsta	01.03
Terje Dyb	1969 Valder	2.76 Valderøy	24.01
Rune Ingebrigtsen	1982 Valder	2.69 Valderøy	06.12
Karl Henning Halse	1966 Ørsta	2.68 Ørsta	01.03
Eldar Farstad	1960 Valder	2.66 Valderøy	24.01
Eirik Farstad Therkildsen	1987 Valder	2.60 Valderøy	24.01