

Karoline Bjerkeli Grøvdal



Klubb:	Isfjorden
Født (dato og sted):	14.06.90 Ålesund
Bosted:	Isfjorden/Lillehammer
Høyde:	170 cm
Yrke/studier:	NTG Lillehammer, langrenn og løping
Hobby:	Lese, lage mat
Trener:	Terje Hole
VM-øvelse:	3000 m hinder
Personlig Rekord (er):	9.33.19
Årsbeste:	9.33.19
NM-gull/Kongepokaler:	NM gull senior 2006 – 3000 m hinder
Beste internasjonale resultat:	Jr.EM gull 3000 m hinder 2007, Jr. EM sølv terrengløp 2006, 5.plass jr.VM Beijing 2006, Bronse U18 VM 2000 m hinder 2007
Største idrettslige opplevelse:	Jr.EM gull 3000 m hinder
Forventninger til VM-deltakelsen:	Løpe fort. Gjøre mitt beste

Silje Fjørtoft



Klubb:	Ørsta IL
Født (dato og sted):	23.06.1987, Volda
Bosted:	Ørsta
Høyde:	170 cm
Sivil status:	Singel
Yrke/studier:	SMU, USA
Hobby:	Fotografering
Forbilde:	Grete Waitz
Trener:	Magne Wullum
VM-øvelse:	3000 m hinder
Personlig Rekord (er):	1500 m: 4.28 3000 m : 9.31.43 3000m hinder: 9.57.98
Årsbeste:	9.57.98 hinder
NM gull/kongepokaler	1 NM gull 2007
Beste internasjonale resultat:	6. plass EM U23, Ungarn 2007
Største idrettslige opplevelse:	Bislett Games
Forventninger til VM-deltakelsen:	Sette personlig rekord. Gjøre en best mulig prestasjon

Kristine Eikrem Engeset



Klubb:	Tingvoll
Født (dato og sted):	15.09.1988, Volda
Bosted:	Ørsta
Høyde:	163 cm
Sivil status:	Singel
Yrke/studier:	SMU, USA
Hobby:	Fotografering
Forbilde:	Grete Waitz
Trener:	Magne Wullum
VM-øvelse:	3000 m hinder
Personlig Rekord (er):	1500 m: 4.09.40 3000 m : 9.11.08 2000m hinder: 6.26 3000m hinder: 9.34.28
Årsbeste:	9.34.28
NM-gull/Kongepokaler:	1 NM gull 1500 2007 2 gull innendørs NM, Bronse 800 og 1500 m 2006, 2 gull Jr.NM 2007
Beste internasjonale resultat:	2. plass junior EM Hengelo 2007
Største idrettslige opplevelse:	Bislett Games 3000m hinder 9.34.28 (pers)
Forventninger til VM- deltakelsen:	Optimalt og best mulig løp