

Trives som mangekjemper

Hilde Røsvik har gjort et spennende «come back» på friidrettsbanen. I helga satte hun fire personlige rekorder under KM i mangekamp.

FRIIDRETT. Hilde Røsvik var en av landets beste utøvere i aldersbestemte årsklasser, særlig i lengde og tresteg. Dårlige knær gjorde at hun måtte trappe ned og til slutt tok Hilde pause fra friidretten.

I sommer var hun tilbake, takket være et veddemål med pappa Helge. – Vi veddet om å løpe 400 meter igjen. Han har ikke løpt, men jeg begynte å trene i juli. Og nå synes jeg det er gøy. Men så mange økter blir det ikke, ikke verre enn at jeg holder knærne i sjakk, sier Hilde Røsvik.

24-åringen fra Ålesund Friidrettsklubb hadde det også kjekt under helgens kretsmesterskap i mangekamp, der det ble hele fire personlige rekorder i sjukampen. Totalt havnet hun på 4541 poeng.

– Det er visstnok 3. plass på norgesstatistikken. Nå vil jeg trene litt mer, og har diskutert om å stille i en femkamp innendørs i Sverige på nyåret. Husker jeg deltok i et lignende stevne der da jeg var 15 år. Øvelsene i en femkamp innendørs passer meg bedre enn en sjukamp, innrømmer Røsvik.

Som vurderer sine prestasjoner under to KM-dager slik:

100 meter hekk: 16,46. – Jeg har

ikke teknikken inne i hekk og har en del å hente her.

Høyde: 161 cm. – Det var personlig rekord. Og det er jeg veldig fornøyd med. Var usikker før øvelsen og begynte allerede på 135 cm. Det ble slitsomt med mange hopp, men hadde et hårfint riv på 164 cm.

Kule: 9,54 meter. – Ny pers også her, jeg har 9,30 meter fra før med firekiloskula.

200 meter: 26,67. – Ytterste bane er ikke helt gunstig, og jeg kunne nok ha presset den tida litt mer.

Lengde: 5,71 meter. – Jeg følte meg stiv og støl i første øvelse søndag og har hoppet 5,96 meter ny-lig.

Spyd: 33,50 meter. – Teknikken min i kastøvelsene kan forbedres. Men det ble pers med drøye to meter.

800 meter: 2.38,41. – Det ble et løp alene i teten, og det passer meg dårlig.

Oppsummerte Hilde Røsvik – totalt sett meget fornøyd med helga. Med fornyet lyst til å satse litt mer, men ikke mer enn at hun fortsatt vil ha det gøy med idretten. Så får resultatene komme deretter.

– Jeg blir nok å se på flere mangekampstevner. Kanskje allerede i vinter, sier Hilde Røsvik som blir ett år til i hjembyen, der hun tar fag på til medisinstudier på Bjørknes.

JARLE MORDAL

jarle.mordal@smp.no



Hilde Røsvik setter her personlig rekord i kule med et støt på 9,54 meter under lørdagens KM i mangekamp i El-nesvågen.

FOTO: JARLE MORDAL