

Resultatliste

19.08.2007

Ørsta Stadion

KS**1500m**

1	5	Ringstad, Maria	Dimna IL Friidrett	5.18.60
2	27	Løset, Ida	Tingvoll FG	5.18.89
3	7	Oksavik, Ingrid	Dimna IL Friidrett	5.48.81
4	40	Midtflø, Oda Renate	Hareid IL FIG	6.02.06
	6	Vattøy, Maria	Dimna IL Friidrett	DNS

KS**400m****Heat: 1**

1	55	Olafsson, Lilja Fure	Ålesund FIK	68,06
2	53	Aamlid, Synnøve Stubbmo	Ålesund FIK	68,64
3	54	Johannessen, Hege-Katrin	Ålesund FIK	71,65
4	56	Aamlid, Solveig Stubmo	Ålesund FIK	73,45

Heat: 2

1	59	Sneen, Siv Krakeli	Eide IL Friidrett	63,45
2	8	Sporshheim, Kamilla	Dimna IL Friidrett	64,20
3	27	Løset, Ida	Tingvoll FG	66,27
4	38	Malones, Line Rakvåg	IL Molde-Olymp	66,38
5	9	Grimstad, Renate	Dimna IL Friidrett	74,75

Plassering Totalt

1	59	Sneen, Siv Krakeli	Eide IL Friidrett	63,45
2	8	Sporshheim, Kamilla	Dimna IL Friidrett	64,20
3	27	Løset, Ida	Tingvoll FG	66,27
4	38	Malones, Line Rakvåg	IL Molde-Olymp	66,38
5	55	Olafsson, Lilja Fure	Ålesund FIK	68,06
6	53	Aamlid, Synnøve Stubbmo	Ålesund FIK	68,64
7	54	Johannessen, Hege-Katrin	Ålesund FIK	71,65
8	56	Aamlid, Solveig Stubmo	Ålesund FIK	73,45
9	9	Grimstad, Renate	Dimna IL Friidrett	74,75

KS**Lengde**

1	57	Røsvik, Hilde	Ålesund FIK	5,37
		+0,69 +0,78 +0,55		
	D	5,33 5,23 5,37	D	
2	59	Sneen, Siv Krakeli	Eide IL Friidrett	4,72
		+0,48 +0,58		
	3,94	4,72 D D	D D	
3	53	Aamlid, Synnøve Stubbmo	Ålesund FIK	4,59
		+0,38 +0,98 +0,70 +0,69		
	4,46	D 4,59 4,04 D 4,21		

Resultatliste

19.08.2007

Ørsta Stadion

4	3	Ertesvåg, Nina Urke				Dimna IL Friidrett	4,55
		+0,70	+0,31			+0,81	
	D	D	4,55	4,23		4,55 D	
5	4	Knutsen, Mirjam				Dimna IL Friidrett	4,40
		0,66					
	D	D	4,40	D		D D	
6	60	Sneen, Tonje Krakeli				Eide IL Friidrett	4,29
		+0,20	+0,50	+1,01	+0,35	+0,52	
		4,18	4,23	4,29	3,98	4,09 D	
7	55	Olafsson, Lilja Fure				Ålesund FIK	4,28
		+0,69	+1,09	0,69	0,69	+0,86 +0,43	
		4,01	D	4,11	4,13	4,12 4,28	
8	40	Midtflø, Oda Renate				Hareid IL FIG	4,03
		+0,40	+0,47	+0,54	+0,54	+0,77 +0,59	
		3,65	3,83	3,82	3,76	3,81 4,03	
9	56	Aamlid, Solveig Stubmo				Ålesund FIK	4,00
		+0,63	+0,51	+0,91	+0,74	+0,71 +0,32	
		3,85	3,70	3,21	3,70	3,92 4,00	
	9	Grimstad, Renate				Dimna IL Friidrett	DNS
	51	Sunde, Eirin Roiha				Ålesund FIK	DNS

KS**Slegge**

1	10	Nevstad, Astri-Louise				Dimna IL Friidrett	35,97
		D	30,33	35,97	D	D D	
2	11	Garshol, Kristine				Dimna IL Friidrett	34,76
		30,35	34,21	31,20	32,56	31,03 34,76	
3	35	Gausdal, Anne Line				Ørsta IL Friidrett	28,88
		28,88	28,42	27,81	D	D D	
4	30	Holten, Hildegunn				Tingvoll FG	25,04
		25,04	D	24,07	22,10	D 22,65	
5	4	Knutsen, Mirjam				Dimna IL Friidrett	24,51
		23,65	23,83	24,51	D	19,66 D	
6	9	Grimstad, Renate				Dimna IL Friidrett	20,35
		20,35	D	D	16,94	18,68 D	
7	8	Sporsheim, Kamilla				Dimna IL Friidrett	18,32
		17,56	18,32	14,93	15,39	16,18 15,35	

MS**1500m**

1	1	Sægvog, Leif				IL Molde-Olymp	4.25.06
2	45	Topphol, Birger				Hareid IL FIG	4.50.02
3	17	Velsvik, Martin				Dimna IL Friidrett	4.50.09

Ørsta Stadion

4	46	Pedersen, Anders O.	Hareid IL FIG	4.57.28
5	15	Velsvik, Espen	Dimna IL Friidrett	5.07.43
	23	Rolland, Sigve Ness	Tingvoll FG	DNS
	44	Korsnes, Jan Kristian	Hareid IL FIG	DNS
	47	Elvanes, Bendik	Hareid IL FIG	DNS

MS**400m****Heat: 1**

1	22	Heggem, Tage	Tingvoll FG	58,78
2	12	Brandal, Øyvind	Dimna IL Friidrett	59,71
3	23	Rolland, Sigve Ness	Tingvoll FG	64,55

Heat: 2

1	61	Øyen, Vegard Jensen	Eide IL Friidrett	50,97
2	36	Rakvåg, Geir Joakim	IL Molde-Olymp	52,99
3	42	Rise, Walter Molt	Hareid IL FIG	57,54
4	13	Pilskog, Nils Kristian	Dimna IL Friidrett	59,61

Plassering Totalt

1	61	Øyen, Vegard Jensen	Eide IL Friidrett	50,97
2	36	Rakvåg, Geir Joakim	IL Molde-Olymp	52,99
3	42	Rise, Walter Molt	Hareid IL FIG	57,54
4	22	Heggem, Tage	Tingvoll FG	58,78
5	13	Pilskog, Nils Kristian	Dimna IL Friidrett	59,61
6	12	Brandal, Øyvind	Dimna IL Friidrett	59,71
7	23	Rolland, Sigve Ness	Tingvoll FG	64,55

MS**Lengde**

1	21	Eidseter, Svein Olav	Tingvoll FG	5,79
	-0,54	-0,31	-0,56	-0,56
	5,50	5,79	5,67	5,38
				D D
2	22	Heggem, Tage	Tingvoll FG	5,68
	-0,83	-0,31	-0,15	+0,51
	5,35	5,68	D	5,35
				5,42 D
3	42	Rise, Walter Molt	Hareid IL FIG	5,60
		-0,23	-0,15	-0,60
	D	5,06	D	5,52
				5,60 D
4	26	Rolland, Bjørn	Tingvoll FG	5,50
	-0,58	-0,51	-0,15	-0,15
	5,15	5,19	5,45	5,32
				5,41 5,50
5	13	Pilskog, Nils Kristian	Dimna IL Friidrett	5,13
			+0,15	+0,39
	D	D	D	4,75
				5,13

Resultatliste

19.08.2007

Ørsta Stadion

6	58	Sæther, Kim				Ålesund FIK	4,89
	-0,5						
	4,89	D	D	D	D	D	
7	52	Simon, Vithuran				Ålesund FIK	4,82
	-0,71				-0,16	-0,16	+0,44
	4,48	D	D	4,44	4,82	4,65	
8	12	Brandal, Øyvind				Dimna IL Friidrett	4,66
	-0,62		+0,15	-0,15			
	4,34	D	4,48	4,66	D	D	
	43	Toppol, Rolf Arild				Hareid IL FIG	DNS

MS**Slegge**

1	2	Brudevoll, Ole Martin				Syvde IL Friidrett	32,23
	31,08	D	32,23	D	23,90	D	
2	21	Eidseter, Svein Olav				Tingvoll FG	24,07
	19,17	21,01	D	22,13	24,07	22,63	
3	19	Knotten, Torbjørn G.				Dimna IL Friidrett	21,01
	21,01	20,49	20,21	20,16	19,31	18,79	
4	26	Rolland, Bjørn				Tingvoll FG	17,61
	15,25	16,62	D	17,61	D	D	
5	18	Holm, Kristoffer				Dimna IL Friidrett	17,39
	D	17,39	D	D	D	15,24	

MV 50-54**1500m**

49	Elvanes, Odd					Hareid IL FIG	4.55.77
----	--------------	--	--	--	--	---------------	---------