

G-10 60 m

Vind: 0,0

1	314	Simon Grimstad	Hareid IL FIG	10,0
2	302	Toralf Opsal	Ørsta IL Friidrett	10,1
3	310	Mikael Farstad Therkildsen	IL Valder	10,2

G-10 Lengde (Sone 100 cm)

1	302	Toralf Opsal	Ørsta IL Friidrett	3,62
	0,0			
2	310	Mikael Farstad Therkildsen	IL Valder	3,42
	+1,8			
3	314	Simon Grimstad	Hareid IL FIG	3,20
	0,0			

G-10 Liten ball (80 g)

1	302	Toralf Opsal	Ørsta IL Friidrett	28,28
2	310	Mikael Farstad Therkildsen	IL Valder	26,28
3	314	Simon Grimstad	Hareid IL FIG	24,07

G-10 Slegge (2 kg)

1	302	Toralf Opsal	Ørsta IL Friidrett	17,65
2	310	Mikael Farstad Therkildsen	IL Valder	8,58

G-11 60 m

Vind: 0,0

1	318	Mathias Grimstad	Hareid IL FIG	9,4	736
2	315	Martin Breivik	Hareid IL FIG	9,6	674
3	316	Kristoffer Hasfjord	Hareid IL FIG	9,8	612
4	301	Håkon Opsal	Ørsta IL Friidrett	9,8	612

Aksla Stadion

5	312	Sigurd Biørnstad Syversen	Ålesund FIK	10,7	333
---	-----	---------------------------	-------------	------	-----

G-11**Lengde****(Sone 100 cm)**

1	318	Mathias Grimstad 0,0	Hareid IL FIG	4,09	
2	316	Kristoffer Hasfjord 0,0	Hareid IL FIG	4,08	
3	315	Martin Breivik 0,0	Hareid IL FIG	3,91	
4	301	Håkon Opsal 0,0	Ørsta IL Friidrett	3,74	
5	312	Sigurd Biørnstad Syversen -0,3	Ålesund FIK	3,01	

G-11**Liten ball****(80gr)**

1	316	Kristoffer Hasfjord	Hareid IL FIG	41,23	751
2	315	Martin Breivik	Hareid IL FIG	36,49	609
3	301	Håkon Opsal	Ørsta IL Friidrett	33,27	513
4	318	Mathias Grimstad	Hareid IL FIG	25,38	276
5	312	Sigurd Biørnstad Syversen	Ålesund FIK	22,84	200

G-11**Slegge****(2,0kg/100cm)**

1	312	Sigurd Biørnstad Syversen	Ålesund FIK	18,28	654
2	301	Håkon Opsal	Ørsta IL Friidrett	16,72	576

G-12**60 m**

Vind: 0,0

1	321	Joacim Pedersen	Hareid IL FIG	8,9	752
2	323	Fredrik Aursnes	Hareid IL FIG	9,1	690
3	332	Ole Vidhammer Bjørnstad	Ålesund FIK	9,6	535

Aksla Stadion

4	322	Benjamin Overaa	Hareid IL FIG	9,7	504
---	-----	-----------------	---------------	-----	-----

G-12**Lengde****(Sone 100 cm)**

1	321	Joacim Pedersen	Hareid IL FIG	4,75	
	-0,7				
2	323	Fredrik Aursnes	Hareid IL FIG	4,23	
	0,0				
3	332	Ole Vidhammer Bjørnstad	Ålesund FIK	3,76	
	0,0				
4	322	Benjamin Overaa	Hareid IL FIG	3,48	
	0,0				

G-12**Liten ball****(80gr)**

1	323	Fredrik Aursnes	Hareid IL FIG	47,28	798
2	332	Ole Vidhammer Bjørnstad	Ålesund FIK	36,50	475
3	321	Joacim Pedersen	Hareid IL FIG	35,51	445
4	322	Benjamin Overaa	Hareid IL FIG	26,69	180

G-13**60 m**

Vind: 0,4

	334	Oliver Dyb	Ålesund FIK	9,0	612
--	-----	------------	-------------	-----	-----

G-13**Lengde****(Sone 50 cm)**

1	334	Oliver Dyb	Ålesund FIK	4,08	
	+1,40				

J-10**60 m**

Vind: -0,3

1	306	Andrea Juliebø	Ørsta IL Friidrett	10,7	
2	337	Lenita Follestad	Ørsta IL Friidrett	10,9	

J-10

Lengde

(Sone 100 cm)

1	337	Lenita Follestad	Ørsta IL Friidrett	2,46
	-0,5			
2	306	Andrea Juliebø	Ørsta IL Friidrett	2,37
	-1,1			

J-10

Slegge

(2 kg)

1	306	Andrea Juliebø	Ørsta IL Friidrett	8,36
---	-----	----------------	--------------------	------

J-11

60 m

Vind: -0,3

1	304	Synnøve Madsen Stokke	Ørsta IL Friidrett	11,0	352
---	-----	-----------------------	--------------------	------	-----

J-11

Lengde

(Sone 100 cm)

1	304	Synnøve Madsen Stokke	Ørsta IL Friidrett	2,97
	0,0			

J-12

60 m

Vind: -0,9

1	338	Anna Djupvik	Hareid IL FIG	9,6	662
2	324	Mathea Lervåg	Ålesund FIK	10,3	473

J-12

Lengde

(Sone 100 cm)

1	338	Anna Djupvik	Hareid IL FIG	3,70
	0,0			
2	324	Mathea Lervåg	Ålesund FIK	3,47
	+0,1			

KS

100 m

Vind: -0,6

1	328	Hilde Røsvik	Ålesund FIK	13,0
2	326	Synnøve Stubmo Aamlid	Ålesund FIK	13,7
3	327	Lilja Fure Olafsson	Ålesund FIK	13,9

KS

Lengde

1	328	Hilde Røsvik			Ålesund FIK	5,96
	+1,47	+0,49	+1,25	-0,51	+0,26	+0,43
	5,43	5,63	5,91	5,91	5,63	5,96

KS

Tresteg

1	328	Hilde Røsvik		Ålesund FIK	12,20
	+0,3				
2	326	Synnøve Stubmo Aamlid		Ålesund FIK	10,18
	+0,3				

KS

4x100m stafett

1	Ålesund Friidrettsklubb				53,32
	Hege-Katrin Johannessen, Synnøve Stubmo Aamlid, Lilja Fure Olafsson, Hilde Røsvik				

MS

100 m

Vind: 0,0

1	331	Vithuran Simon		Ålesund FIK	12,8
2	309	Jens Petter Fylling		IL Valder	13,0
3	329	Dan Einarsen Wollstad		Ålesund FIK	13,1
4	308	Rune Ingebrigtsen		IL Valder	13,2

MS

Høyde

1	329	Dan Einarsen Wollstad		Ålesund FIK	1,60
2	331	Vithuran Simon		Ålesund FIK	1,45

MS

Lengde

1	311	Torstein Nøstvold Harnes		IL Valder	6,20
	+2,07	+1,79			
	6,20	5,88			
2	329	Dan Einarsen Wollstad		Ålesund FIK	5,32
	+1,47				
3	331	Vithuran Simon		Ålesund FIK	5,07
	-0,81				

Kretsstevne 2007

Resultatliste

09.09.2007

Aksla Stadion

4	308	Rune Ingebrigtsen	IL Valder	4,70
	+2,05	+0,73		
	4,70	4,25		
5	309	Jens Petter Fylling	IL Valder	4,61
	+1,5			

MS

Tresteg

1	311	Torstein Nøstvold Harnes	IL Valder	12,24
	+0,40			
2	329	Dan Einarsen Wollstad	Ålesund FIK	10,81
	-1,3			
3	309	Jens Petter Fylling	IL Valder	10,29
	+2,6	-1,43		
	10,29	10,17		

MS

400 m

1	311	Svein Oskar Nedregård	Gular	61,44
---	-----	-----------------------	-------	-------

Rekrutter

60 m

Vind: 0,0

1	305	Arnstein Madsen Stokke	Ørsta IL Friidrett	10,7
2	303	Åshild Opsal	Ørsta IL Friidrett	10,9

Rekrutter

Lengde

(Satssone 1 m - 4 forsøk u/vindm.)

1	303	Åshild Opsal	Ørsta IL Friidrett	2,97
2	305	Arnstein Madsen Stokke	Ørsta IL Friidrett	2,57